

CV for Ulla Høybye

Ulla Høybye, Cand. Psych. Autoriseret Specialist i Psykoterapi og klinisk psykologi

Ulla har indgående kendskab til målgruppen – herunder erfaring med individuelle samtaleforløb med stressrelaterede problemstillinger hos ansatte fra et stort offentligt system. Superviseret personalegrupper meget samt andre psykologer med henblik på deres opnåelse af autorisation.

Herudover har hun omfattende sorg- og krisepsykologisk erfaring, både fra praksis og videreuddannelse - og er specialist i social angst/fobi. Hun har endvidere mangeårig erfaring og kompetencer i forbindelse med ansættelse i psykiatrien i Esbjerg.

Navn:	Ulla Høybye
Tlf. nr.:	75 17 15 45 / 20 13 19 19
e-mail:	ulla@jpsc.dk
Fødselsdato:	04.06-1970

Spidskompetencer

Psykolog, autoriseret specialist i psykoterapi.
Omfattende sorg- og krisepsykologisk erfaring, både fra praksis og videreuddannelse.
Specialist i social angst/fobi.
Kognitiv metodisk tilgang.
Kendskab til målgruppe: Erfaring med individuelle samtaleforløb med stressrelaterede problemstillinger hos ansatte fra et stort offentligt system. Superviseret personalegrupper meget samt andre psykologer med henblik på deres opnåelse af autorisation.

Uddannelse

2005-2006	Videreuddannelse (godkendt): Kognitiv Terapi for læger og psykologer – Kognitiv Terapi Center, Aarhus.
2003	Autorisation - Psykolognævnet, Socialministeriet.
2000-2001	Videreuddannelse (godkendt 1 årig): Kognitiv Terapi – Selskab for Adfærd- og kognitiv Terapi (SAKT), København.
1994-2000	Kandidatgrad i psykologi, Psykologisk Institut, Aarhus Universitet.
1991-1994	Bachelorgrad i Nordisk Sprog & Litteratur, Aarhus Universitet.
1989	Samfundssproglig studentereksamen – Silkeborg Amtsgymnasium

Erhvervs erfaring

2009-	Psykolog – Jysk Psykologcenter, Aarhus.
-------	--

2007-2009	Klinisk Psykolog , Distriktpsikiatrisk Team, Esbjerg.
2007-2009	Supervisor – Efteruddannelse i kognitiv terapi for personale – Psykiatricenter Vest, Esbjerg.
2005-2007	Klinisk Psykolog – Distriktpsikiatrisk Team, Brørup.
2000-2005	Klinisk Psykolog – Psykologafdelingen, Sydvestjysk Sygehus, Esbjerg.
2001-2002	Adjunktvikar i psykologi – Esbjerg gymnasium & HF.
2001-2002	Udstationering i DTE – 1 dag om ugen i 10 mdr.
1999-2000	Terapeut & Underviser – Jysk Psykologcenter, Aarhus.
1998-1999	Terapeut – Sund Puls Rådgivningen, Randers.
1997-1999	Instruktør – Psykologisk Institut, Aarhus Universitet.

Anden erfaring

2000-2003	Formand for Regionsstyrelsen – Region Ribe Amt, Dansk Psykologforening.
-----------	--

Kurser Workshops / Seminarer

2009	<i>Mindfulness for two.</i> Kelly Wilson , Prof., USA. CAM – Center for ACT og Mindfulness, Aarhus. 3,5 dage – 24 Timer.
2008	<i>ACT – Den kronisk suicidale klient.</i> Kirk Strosahl , Ph.D. Psykologpartners. 2 Dage – 12 Timer.
2008	<i>Mindfulness</i> Leif Schwensen , Cand. Psych. Aut. CAM – Center for ACT og Mindfulness, Aarhus.
2008	<i>Neuropsykologisk testning.</i> Tanja Lorentzen , Cand. Psych. aut.. Specialist i neuropsykologi. Psykiatrien i Region Syd. 9 Timer.
2008	<i>Supervisionskursus i personlig psykologisk testning.</i> Dorte Brink , Cand. Psych. Specialist og supervisor i psykopatologi og psykoterapi. Psykiatrien i Region Syd.
2007	<i>Mindfulness Baseret Kognitiv Terapi.</i> Antonia Sumbundu , Cand. Psych. aut. Specialist i Psykoterapi. Jysk Psykologcenter. 5 dage – 40 Timer.
2007	<i>Kognition, Testning, Skizofreni og psykiatri.</i> Louise Brückner Wive , Cand. Psych. Torben Østergaard Christensen, Cand. Psych. Vejle og Give Sygehuse. 12 Timer.

- 2007 *Existential Psychotherapy.*
Irvin Yalom, prof. & **Ernesto Spinelli**, prof.
Dansk Psykoterapeutisk Selskab for Psykologer, København. 6 Timer.
- 2006-2007 *Psykopatologi.*
Thorkil Sørensen, overlæge & **Sonja Rasmussen**, overlæge.
Region Syd. 24 Timer.
- 2006 *Rorchachtestning – Supervisionskursus.*
Claus Werchmeister, Cand. Psych.
Psykiatrisk Hospital, Risskov. 6 Timer.
- 2006 *Exner's Rorschach – Grundkursus.*
Birgitte Skovgaard, Cand. Psych. Specialist og supervisor i psykoterapi.
Dansk Psykolog Forening. 12 Timer.
- 2004 *Sorg og krise hos voksne*
Jakob Inge Kristoffersen, Cand. Psych.
Senter for Krisepsykologi, Bergen, Norge. 2 dage
- 2003 *Behandling af personlighedsforstyrrelser.*
Glen O. Gabbard, Prof.
Institut for personlighedsteori og psykopatologi. 2 dage.
- 2002 *Intervention i forhold til selvmordstruede, pårørende og efterladte.*
Ida Koch, Cand. Psych.
Sydvestjysk Sygehus, Personaleafdelingen. 2 dage.
- 2002 *Udfærdigelse af erklæringer.*
Ask Elklit, Cand. Psych.
Psykologisk Institut, Aarhus Universitet. 1 dag.
- 2002 *Kriseintervention – korttidsarbejde med grupper.*
Jakob Inge Kristoffersen, Cand. Psych.
Senter for Krisepsykologi, Bergen, Norge. 2 dage.
- 2001 *Psykologisk Debriefing.*
Jakob Inge Kristoffersen, Cand. Psych. Senter for Krisepsykologi, Bergen,
Norge.
Dansk Krise- og Katastrofe psykologisk Selskab. 2 dage.
- 2000 *Om at skifte fokus i skæringsfeltet mellem krise- og organisationspsykologi.*
S. Einersen, Cand. Psych. & **B.I. Raknes**, Cand. Psych.
Dansk Krise og Katastrofe psykologisk Selskab. 2 dage.
- 1999 *Personlighedsforstyrrelser, Borderline.*
Otto F. Kernberg, Prof.
Psykiatrisk Hospital, Risskov. 2 dage.
- 1998 *Kognitiv Terapi.*
Tine Falk, Cand. Psych.

Kurser	Supervision
2008-2009	<i>Gruppe supervision i relation til individuel kognitiv terapi.</i> Christian Møller Pedersen , KTCA, Riskov. 25 Timer.
2007	<i>Supervision</i> Nina Anker , Cand. Psych., Specialist I Psykoterapi. Odense. 50 timer d.d.
2006	<i>Supervision i diagnostisk udredning.</i> Christine Eckhardt-Hansen , Cand. Psych. Psykiatrien i Region Syd. 15 Timer.
2006	<i>Opfølgende gruppesupervision på kognitiv efteruddannelse.</i> Bodil Vind , Cand. Psych. Kognitiv Terapi Center, Aarhus.
2005-2006	<i>Gruppesupervision</i> Dorte Brink , Cand. Psych. Psykiatrien i Region Syd. 20 Timer.
2002-2003	<i>Gruppesupervision.</i> Dorte Brink , Cand. Psych. Psykiatrien i Region Syd. 10 Timer.
2002	<i>Individuel supervision.</i> Karin Bremer , Cand. Psych. Aarhus. 6 Timer.
2001	<i>Supervision af egne sager.</i> Michaela Krausch , Cand. Psych. Distriktpsikiatrisk Team Esbjerg. 9 Timer.
2000-2002	<i>Gruppesupervision.</i> Berith Bro , Cand. Psych. Psykologafdelingen, Esbjerg Centralsygehus. 30 Timer.
2000-2002	<i>Individuel supervision.</i> Berith Bro , Cand. Psych. Psykologafdelingen, Esbjerg Centralsygehus. 29 Timer.
2000-2002	<i>Individuel supervision af egne sager.</i> Ib Svennild , Chefpsykolog. Esbjerg Centralsygehus. 60 Timer.

2000-2001

Grupp supervision af egne sager – i forbindelse med SAKT kursusforløb.

Peter Kragh, Cand. Psych. et dr. Phil.

SAKT. 30 Timer.